

Bike

Best of photos saison 2011

LE MAGAZIN TOUT-TERRAIN

Industrie
Le business
Culture Vélo

Technique
Réglez vos suspensions!



Physique
Quels sports pratiquer l'hiver ?

Tests
■ Trek Remedy 8.0
■ Mondraker Tracker Girl Only 120
■ Orbea Occam S10

Pratique
■ Rayonner une route
■ Pilotage : Roulez dans le sable !

Découvrir
Les bienfaits du cyclo cross

Évasion



MATCH XC

120 mm

Quel VTT entre 1500 et 2000 € ?

Cannondale RZ One Twenty 3,
Giant Trance X3, Lapierre X-Flow 312, Scott Spark 60,
Specialized Camber Elite

Balade en Aveyron

Éditions L'Asphalte
L 18628 - 106 H - F: 5,50 € - RD

Mensuel - Janvier 2012 - N° 106 - France-métro - 5,50 € - DDBP - 01 01 - BT - 211K - 0630 1E - CH - 994015 - GAN - 9 955 500 - P009 - 0000 - 6 401 E - N° 01 - 5 - RM - 60 - 001 25 - 880 11

Le Vallon de Marcillac (Aveyron)

Dévalons dans

Entre vignes en terrasses et hameaux en pierre, le Vallon de Marcillac est un de ces spots secrets où il fait bon *rider* sans se prendre la tête. On y est allé sur les traces d'un millésime 2010 exceptionnel avec deux pros de la rando comme guides hors pair. L'aventure commence parfois au coin de sa rue...

PAR JEAN-MARIE POUGET



le vallon!

« **T**u vois, la technologie, ça date pas d'aujourd'hui. » Avec son mètre

quatre-vingt-dix et son look Sixties affirmé, Cyril est un fan de vieilles bécanes et d'objets hétéroclites. Il est aussi le boss et le cuisinier de l'Auberge du Créneau, où l'on s'est rempli la panse à midi. Alors qu'on boit le café au comptoir en essayant de digérer la diététique pitance aveyronnaise, le Cyril nous sort une pompe à vélo de l'an 40. Voire avant. Une pompe qui, contre toute attente, se replie comme un modèle Décathlon dernier cri, avec le tuyau caché dans la tête et des petits trucs très pratiques un peu partout. La vie est donc un éternel recommencement. Même ici, dans ce coin de paradis où le temps semble figé depuis mon premier MBK des années 80. On est dans la vallée du Cré-



En route vers Salles-la-Source, sur un de ces singles magnifiques du Vallon. Pas large et parfois vertigineux.

Dehors, le soleil s'empare de la vallée comme Rocco d'une jeune fille en mal d'amour...

neau, petit ruisseau qui se jette dans le Dourdou, un peu plus bas dans le chef-lieu de canton qu'est le village de Marcillac. Ce nom ne te dit rien, ami vétériste, y a de grandes chances. Ou alors te fait penser à Marciac, dans le Gers, où se déroule chaque année le festival Jazz in Marciac. Mais non, on est en Aveyron, autre département de Midi-Pyrénées, où le Marcillac d'ici est surtout connu pour son vin AOC et son marché du dimanche matin (je vous

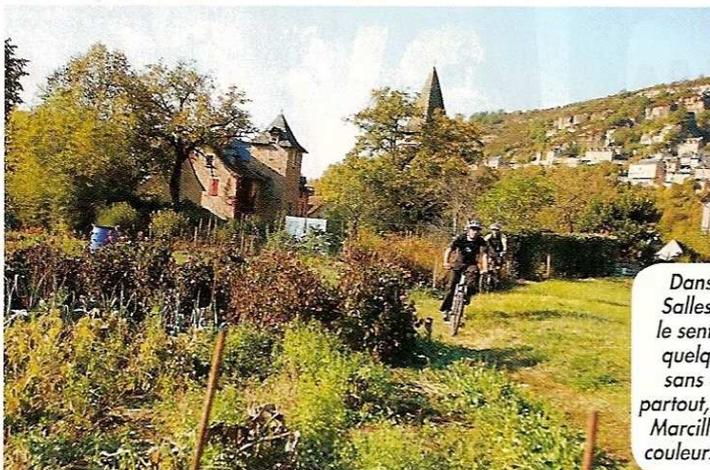
conseille les farçons de Hans, les fromages de chèvre et l'aligot vendu tout chaud par le copain de la marchande de fromages dont j'ai oublié le petit nom...). Marcillac est logé dans une vallée, celle du Dourdou et de ses affluents (l'Ady, le Cruou, le Créneau), que les gens d'ici appellent le Vallon. Une faille de quelques dizaines de kilomètres de long où le calcaire du causse Comtal s'est effondré il y a belle lurette. Bien avant l'invention du frein cantilever,

voire du dérailleur. Cet aspect géologique a donné un relief intéressant et permis aux paysans du coin de planter de la vigne sur ses pentes. Alléluia! Depuis, les vigneronns ont inventé l'AOC Marcillac et si tu le connais pas, tant pis pour toi.

FREERIDE ATTITUDE

Donc on finit le café pendant que Cyril nous éblouit de quelques vieilleries dont il a le secret.

Dehors, le soleil d'automne s'est emparé de la vallée comme Rocco d'une jeune fille en mal d'amour. On se doit d'y aller, histoire de compléter ce reportage commencé au petit matin, alors que les premières gelées nous les gelaient sans crier gare. Si l'on a déjà couvert quelques kilomètres et un joli dénivelé positif, l'histoire est loin d'être achevée. Mais revenons au début. On a commencé notre découverte du côté de Cassagnes-Comtaux. Rien que le nom, tout un programme. Le village est perché au-dessus de Clairvaux et fait face à Panat et son château. La vue y est démente et t'as vite fait d'y laisser tes batteries rien qu'en photos de panoramas. Mes guides,



Dans le bas de Salles-la-Source, le sentier traverse quelques jardins sans clôtures. Et partout, les vignes de Marcillac AOC aux couleurs d'automne.



Le chemin des vignes en dessous de Cassagnes-Comfaux est un pur moment de poésie. Entre XC et enduro light.



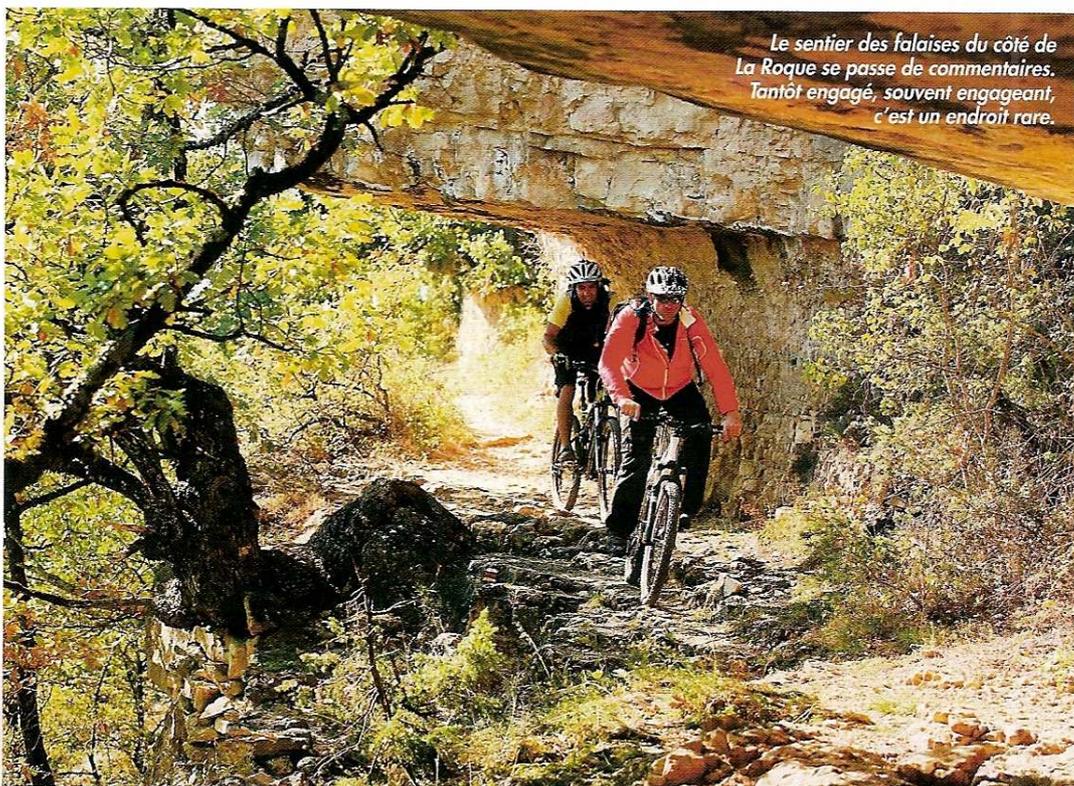
Petite escapade freeride dans le rougier de Saint-Christophe. Jean-Baptiste Cappa habite à moins de 2 kilomètres de là à vol d'oiseau, le veinard!



Pierre Arnal et Jean-Baptiste Cappa, m'ont heureusement obligé à avancer dans les premiers chemins du coin, qui filent à travers les vignes. Ici, tu descends ou tu montes. C'est assez rare d'aller tout plat, sauf quand le chemin a décidé de longer les terrasses à mi-pente pour te laisser profiter de la vue sans t'asphyxier. Ou alors en haut, sur le plateau. Ou tout en bas dans la vallée.

VOIR ROUGE

Mais comme on est bien dans la pente et que Pierrot et JB ont un bon coup de guidon et de pédale (moniteur BE pour le premier, moniteur moyenne montagne pour le second), on s'offre quelques zigzags dans le travers. Du genre un détour dans le rougier qui est l'une des autres particularités du coin. De véritables « coulées » de terre



Le sentier des falaises du côté de La Roque se passe de commentaires. Tantôt engagé, souvent engageant, c'est un endroit rare.

On passe sous des surplombs calcaires qui font comme un toit au-dessus de nos têtes.

rouge qui parsèment les pentes et rendent dingue le moindre freerider. Les crêtes sont parsemées de singles de trialistes motos ou de vététistes avertis. De quoi se laisser aller pour une séance photo mouvementée. L'adhérence est parfois précaire et les rires fusent quand JB se fait embarquer dans une coulée particulièrement raide. Puis on se met en mode fou rire quand Pierrot décide de jumper une bosse à l'aveugle. JB lui a dit « Mets du gaz sinon ça saute

pas! » et Pierrot, avec ses cuisots de troisième ligne, n'a pas mis long à atteindre Mach 3 avant l'appel. Puis je l'ai regardé s'envoler comme dans un mauvais film d'action, se reposer à la perpendiculaire va savoir pourquoi, freiner tel un Valentino Rossi à l'entrée du parabolique de Phillip Island pour finalement s'encaster dans un chêne gros comme Chabal. Derrière la bosse, JB m'a entendu gueuler avant de voir le haut de l'arbre bouger. Comme

Pierrot, plus solide que le chêne visiblement, s'en est sorti en rigolant tout seul, on l'a volontiers accompagné dans sa crise... Que cette rando manque de s'arrêter à 10 heures du mat' m'aurait cruellement emmerdé. Mais les lascars ont la couenne dure. Pierrot, ça fait un bail qu'il use ses Michelin dans le coin (voir encadré). Quant à JB, s'il a moins de kilomètres au compteur, il est aussi un fameux rouleur qui n'hésite pas à sortir de son vallon pour mettre du

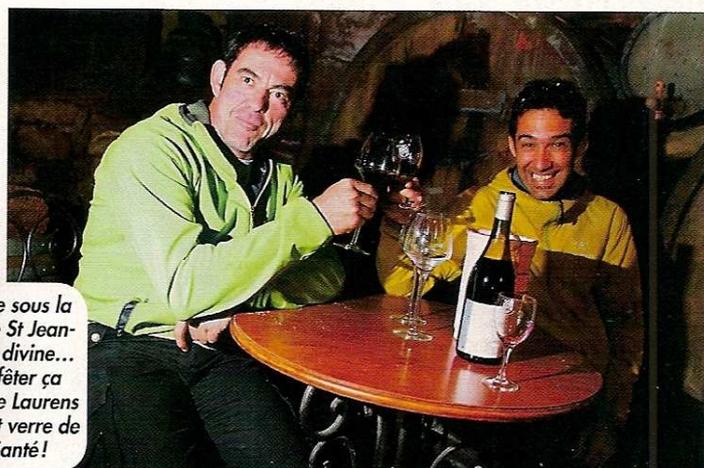
gros. Sortis du rougier, on s'élançait dans la pente, mais dans l'autre sens pour une belle remontée dans les bois de Casagnes avant de redescendre vers Clairvaux où l'on doit faire une petite dégustation de marcillac, comme nous l'a promis JB. Mais quand on arrive devant la cave Laurens, midi a sonné depuis un bail. C'est donc l'heure de cruiser vers l'Auberge du Créneau à Pont-les-Bains.

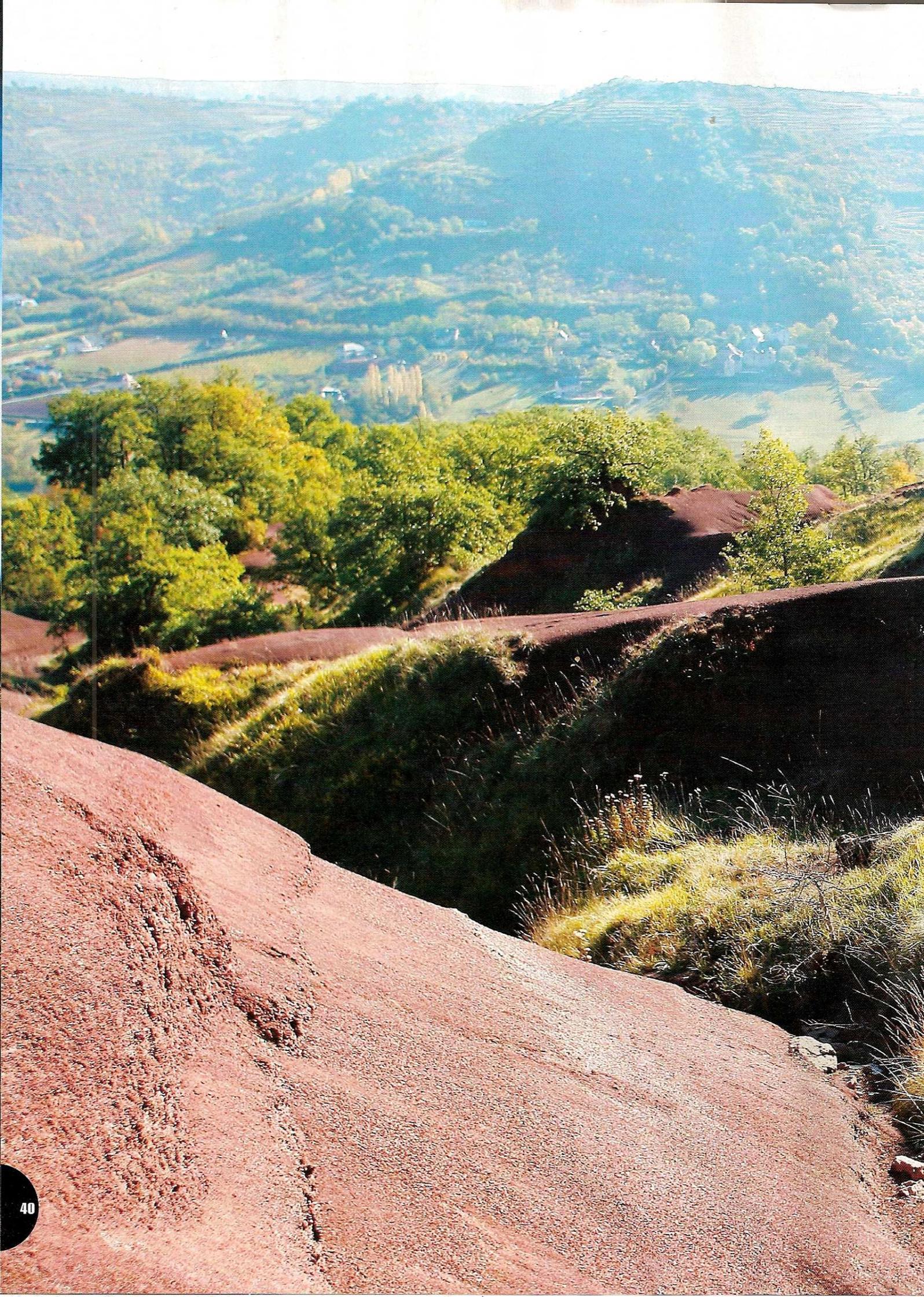
FAÇON FABIEN BAREL

Plus tard, on reprend le chemin qui grimpe vers les hauteurs, Saint-Austremoine et son église du XI^e siècle, puis Foncousser-



La descente sous la chapelle de St Jean-le-Froid est divine... avant de fêter ça dans la cave Laurens avec un p'tit verre de rouge. Santé!





**Des coulées de terre rouge qui
rendent dingue le moindre freerider.
Une des particularités du coin.**



Pause photo au pied de la cascade au cœur du village de Salles-la-Source. Spot magique et incontournable lorsqu'on randonne dans le Vallon de Marcillac.



gues et ses maisons en pierre calcaire, comme les hameaux environnants, et enfin La Roque, où l'on rattrape le GR 65. De là, c'est un single sans fin jusqu'à Salles-la-Source. Un sacré bout de sentier qui surplombe la vallée, parfois à peine plus large que les godillots qui l'ont tracé depuis des siècles. C'est une fête à chaque virage, chaque épingle. On passe sous des surplombs de calcaire qui font comme un toit au-dessus de nos têtes, on file entre des rangées de chênes, de genévriers ou de murets à demi écroulés, on trace entre des terrasses séculaires et quelques à-pics vertigineux. C'est un plaisir sans fin qui s'achève lorsqu'on aperçoit Salles-la-Source au bout de la vallée. J'ai les guiboles et les bras en guimauve, mais la cascade qui coule en plein cœur du village me redonne des forces. On s'y offre une pause photo salva-

14 juillet sous acide. Les gamins du coin ont tracé quelques appels couillus façon DH mais, avec nos enduros *light*, on reste sur le chemin. De toute façon, l'adrénaline est là même sans les bosses. Les virages s'enchaînent à Mach 2 pendant un bon quart d'heure d'extase. Dans les derniers enchaînements, j'immortalise les lascars un sourir aux lèvres. Sortis du bois, on rejoint Marcillac tranquillo par la route en refaisant cette descente comme au bistrot du coin. Encore un bon souvenir pour les vieux jours.

UN DERNIER SOLEIL

Comme le soleil nous offre une 3e mi-temps avant de se coucher, on décide de s'offrir un dernier trip dans les vignes au-dessus du village. Une large piste blanche serpente à mi-

Beau, accueillant, le Vallon de Marcillac est un de ces spots secrets où il fait bon rouler sans se prendre la tête.

trice, le temps de reprendre notre souffle. Dans la foulée, on visite le village en passant quelques vieilles sentes qui traversent des jardins sans clôtures. Puis le chemin descend en zigzags jusqu'au ruisseau avant de le longer à l'ombre jusqu'à Pont-les-Bains, où l'on a laissé les véhicules. L'après-midi n'en est qu'à sa moitié. On charge et on trace vers Marcillac avant de grimper la côte qui nous mène à la chapelle de Saint-Jean-le-Froid. Sur cette colline pyramidale, la vue porte loin. Sur toute la vallée du Dourdou qui fait un fameux virage 300 mètres en dessous. D'ici un single plonge dans une forêt de châtaigniers aussi sombre que les idées d'un dictateur libyen en fin de parcours. JB et Pierrot se la jouent Fabien Barel et les arbres se mettent à défiler comme un

pente pour grimper sur le plateau. Il se fait tard mais tout à coup, la vallée s'enflamme d'ocres et de jaunes criards. Les feuilles de vigne du cépage mansois donnent une chaleur invraisemblable à la vallée. J'en prends plein les yeux et si mes jambes ne suivent plus, le Canon se gave d'images délirantes. Et puis comme un seul homme, on se regarde en pensant la même chose : « *Et si on allait à la cave Laurens goûter la cuvée 2010 ?* » Le temps de revenir aux véhicules et nous voilà en partance pour Clairvaux. Cette fois-ci, la patronne n'a pas encore plié boutique. C'est l'heure d'une dégustation bienvenue accompagnée du gâteau local appelé « Soleil de Marcillac ». Ça ne s'invente pas... Autant l'avouer tout de suite, on s'est régalez. Quelle journée!

Vallon pratique



Où ? Au départ de Marcillac (12), à 20 km de Rodez, 180 km de Toulouse ou 180 km de Montpellier. L'Aveyron se situe en Midi-Pyrénées, la tête dans l'Auvergne et les pieds dans la Méditerranée (enfin presque...).

Quand ? On peut rouler toute l'année dans le Vallon, rare neige en hiver et pistes praticables tout le temps. Que du bonheur au printemps et à l'automne pour les couleurs!

Comment ? Randos accompagnées par Loisirs-Loc VTT ou Orientation Nature (voir encadré). En mai, pensez à la rando-rallye de Nauviale qui se déroule dans le Vallon et rassemble chaque année plusieurs centaines de

concurrents sur divers parcours de 15 à 85 km avec de superbes ravitaillements. www.nauviale.com

Hébergement Quelques hôtels dans le Vallon, mais surtout beaucoup de gîtes et chambres d'hôtes. Beaucoup de choses côté restauration, plutôt traditionnelles, simples et de bon goût.

Concessions Toutes les grandes marques et leur SAV sur Rodez à 20 km ou sur Decazeville (25 km). Quelques grandes enseignes aussi.

Infos Tout sur l'Aveyron sur www.tourisme-aveyron.com et plus précis sur www.tourisme-vallonmarcillac.fr

Les deux font la paire !

Bien sûr, on peut aller randonner comme on veut et quand on veut sur les chemins du Vallon. Mais c'est encore mieux quand on est accompagné par deux professionnels de la rando VTT, non ? Deux spécialistes du coin qui connaissent la région comme leur poche et proposent de multiples parcours bien encadrés.

■ **Pierre Arnal**, avec sa société **Loisirs-Loc VTT**, randonne dans le Vallon depuis plus de dix ans en tant que professionnel. Spécialiste de la découverte, il propose aussi une trentaine de vélos à la location (Scott et Mondraker en tailles enfants, femmes, adultes). Moniteur BE, il encadre scolaires et débutants, mais aussi des vététistes chevronnés. www.loisirs-loc-vtt.com

■ **Jean-Baptiste Cappa** est lui aussi natif de la région et diplômé dans le secteur de l'accompagnement. Sa structure **Orientation Nature** propose des sorties VTT et pédestres dans le Vallon et ailleurs dans la région. Spécialiste de l'enduro, il met sur pied des sorties d'un à trois jours assez engagées mais peut également accompagner un groupe de randonneurs en itinérant avec suivi des bagages et transferts. www.orientation-nature.com

Tarifs de 50 à 400 euros suivant options et durée du séjour, avec ou sans location de vélo, transport des bagages, etc.